



Bleu Laurentides

Prendre soin des lacs, c'est payant !

# Votre lac a-t-il les reins solides ?

Les milieux humides sont des zones de transition entre les écosystèmes aquatiques (lacs, rivières...) et les écosystèmes terrestres (champs, forêts...). On en distingue plusieurs catégories: marais, étangs, tourbières, marécages. Or tous les milieux humides possèdent ces trois caractéristiques :

- Présence d'eau durant une période plus ou moins prolongée.
- Eau peu profonde, variations de niveau entre les années.
- Présence de plantes adaptées au sol pauvre en oxygène.

En raison du développement urbain, 70% des milieux humides ont disparu dans les régions peuplées du Canada. Pourtant, ils constituent la meilleure solution naturelle pour filtrer l'eau des lacs et des rivières. En plus d'être de véritables reins de l'environnement, ils jouent d'autres rôles tout aussi importants.

## Lieux de détente et d'interprétation :

Les milieux humides, comme les lacs et les rivières, permettent la pratique d'activités de plein air (canot, randonnée...) et sont des lieux privilégiés pour observer la faune et la flore.

## Purificateurs :

L'eau, échangée en permanence avec le lac, est filtrée naturellement. Les végétaux, les bactéries et les animaux peuplant les milieux humides éliminent beaucoup d'impuretés nocives. Ces milieux agissent comme une barrière contre les sédiments et substances chimiques, ils filtrent l'eau et permettent entre autre l'élimination des coliformes fécaux.

## Régulateurs :

Les milieux humides, tels des éponges, absorbent les eaux (de pluie, de ruissellement...) et les libèrent au cours des périodes plus sèches. Ainsi, ils atténuent les effets de sécheresse et approvisionnent les nappes phréatiques.



Les bénéfices des milieux humides sont variés, ils mettent à notre disposition des ressources importantes. Ils ont un impact appréciable pour certaines activités commerciales (cueillette de baies sauvages...). De plus, des activités de chasse et de pêche ne peuvent être pratiquées sans la présence d'animaux, et les milieux humides participent au maintien des populations.

Malgré la diversité de leurs rôles et leur importance écologique et environnementale, les milieux humides continuent de disparaître au profit du développement agricole et urbain. Il est essentiel et urgent de préserver ces "reins" des lacs, en adoptant des mesures de conservation et des pratiques de développement durable.

## Lieux fauniques et floristiques :

Les milieux humides sont des lieux riches en diversité biologique. Ils servent d'abris, de lieux d'alimentation, de reproduction et d'aires de repos à la faune, notamment pour certaines espèces en situation préoccupante ou en difficulté. Ainsi en détruisant ces milieux vous contribuez à la disparition des espèces vulnérables. En effet, 1/3 des espèces reconnues par le COSEPAC (Comité sur la situation des espèces en péril au Canada) vivent dans ces milieux.

## Stabilisateurs :

Les végétaux des milieux humides ont le même pouvoir que les végétaux de la bande riveraine des lacs. Ils stabilisent les rives et atténuent l'érosion.

Pour en savoir plus : [www.troussedeslacs.org](http://www.troussedeslacs.org)



CRE  
Laurentides

Votre réseau environnemental  
[www.crelaurentides.org](http://www.crelaurentides.org)