

# Office du tourisme de la région de Sorel-Tracy

92, chemin des Patriotes  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 2K7  
Téléphone : 450 746-9441/1 800 474-9441  
Site Internet : [www.tourismeregionsoreltracy.com](http://www.tourismeregionsoreltracy.com)



## ACTIVITÉS POUR DÉCOUVRIR LA RÉSERVE DE LA BIOSPHÈRE

### Excursions nautiques dans les îles de Sorel



#### EXCURSION DANS LES MARAIS

À bord d'embarcations motorisées, en compagnie d'un guide, explorez les marais de l'archipel du lac Saint-Pierre et le patrimoine historique et faunique de ce lac (durée : 2 h minimum). Également sur place, sentier pédestre, aire de pique-nique, boutique et exposition dans la Maison du marais. Location de kayaks de mer et de canots.

3742, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
1 866 742-5716/450 742-5716 • [www.sablmaisondumarais.org](http://www.sablmaisondumarais.org)



#### RANDONNÉE NATURE

Un guide animateur vous fera découvrir la richesse insoupçonnée de la faune et de la flore si particulière de la réserve mondiale de la biosphère du Lac-Saint-Pierre (durée : 3 h). De plus, vous aurez le loisir de visiter l'exposition « L'Observatoire du Lac Saint-Pierre » présentée au Biophare.

6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy  
1 877 780-5740/450 780-5740 • [www.randonneenature.com](http://www.randonneenature.com)



#### CROISIÈRES DES ÎLES DE SOREL

Venez découvrir la faune et la flore remarquable des îles de Sorel. Vous aurez la chance d'admirer l'archipel du lac Saint-Pierre et de découvrir de nombreuses espèces d'oiseaux. Le guide s'assurera de vous faire découvrir les lieux en partageant quelques histoires et anecdotes, lesquelles sont nombreuses à peupler la terre d'accueil du Survenant (durée : 1 h 30).

1645, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
1 800 361-6420/450 743-7227 • [www.croisieresrichelieu.com](http://www.croisieresrichelieu.com)



#### LES EXPÉDITIONS DE CANOTS RABASKAS SOREL

Découvrez les chenaux et les marais des îles de Sorel, accompagné d'un guide-animateur, à bord d'un canot rabaska « Canots du nord » (12 pers.) ou dans un canot rabaska « Voyageurs du maître » (20 pers.). Apportez votre dîner que vous pourrez déguster sur une des îles avec plage. Durée : 3 h à plusieurs jours. Des expéditions en bateau motorisé sont également offertes avec guide-animateur. Dîner sur une plage. Durée : 3 h à 4 h

1, rue Marie-Napoléon, Sainte-Anne-de-Sorel  
1 800 760-3080/450 742-3080 • [www.expedition-canot.qc.ca](http://www.expedition-canot.qc.ca)

Voir les différents trajets des excursions nautiques en bateau et à rame à la page suivante.

## Trajets des excursions nautiques en bateau et à la rame



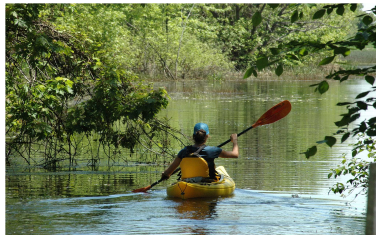
## Location de kayaks et canots



### EXPÉDITIONS KAYAKALO

Location de kayaks de mer Boréal Design pour circuits guidés dans l'archipel du lac Saint-Pierre ou à l'extérieur de la région (îles de Boucherville, Mille Îles, feux d'artifice de la Ronde, etc.)

Tél.: 450 880-1654/450 780-3653  
tintin27@hotmail.com



### SOCIÉTÉ D'AMÉNAGEMENT DE LA BAIE LAVALLIÈRE

Location de kayaks de mer et de canots dans les îles de Sorel et le marais de la baie Lavallière.

3742, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
1 866 742-5716/450 742-5716  
www.sablmaisondumarais.org

## Vol en hélicoptère



### AIR NATURE – HÉLIPORT SOREL-TRACY

Air Nature inc. vous propose des forfaits d'hélicoptère Robinsco 44. Tous les départs se font à l'Héliport Sorel-Tracy. Prenez plaisir à survoler la région d'une manière originale et différente pour ne rien manquer du paysage qui s'offre à vous!

1300, rue Adélarde-Boucher, Sorel-Tracy  
450 743-5595

## Patrimoine



### BIOPHARE

Le Biophare présente l'exposition « L'Observatoire du Lac-Saint-Pierre ». À travers la thématique de l'eau, cette exposition vous transportera au fil des époques : la présence amérindienne, l'occupation française, anglaise et allemande; la 2<sup>ème</sup> Guerre Mondiale, l'essor de la construction navale et plus encore. La réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre demeure la grande vedette de cette exposition. En effet, sa faune et sa flore sont observées avec attention ainsi que les caractéristiques uniques qui font du lac Saint-Pierre une réserve de la biosphère modèle.

6, rue Saint-Pierre, Sorel-Tracy (parc Regard-sur-le-Fluve)  
1 877 780-5740/450 780-5740 • [www.cipsorel.com](http://www.cipsorel.com)



### MAISON DU MARAIS

À l'intérieur des murs de la Maison du Marais, on retrouve une salle d'exposition où la faune et la flore sont à l'honneur autant sur le plan scientifique que culturel et artistique. L'exposition est temporaire et renouvelée à chaque année. Boutique, aire de pique-nique sur place.

3742, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
1 866 742-5716/450 742-5716 • [www.sablmaisonдумarais.org](http://www.sablmaisonдумarais.org)



### GERMAINE GUÉVREMONT ET LE SURVENANT

À Sainte-Anne-de-Sorel, situé sur l'îlette au Pé, on retrouve la maison de Germaine Guévremont, là où elle écrit deux prolifiques romans : « Le Survenant » et « Marie-Didace ». Dans les années quarante, Germaine Guévremont signe coup sur coup deux romans dont l'action a comme toile de fond le chenal du Moine et Sainte-Anne-de-Sorel. *Le Survenant*, premier roman canadien à être édité en France après la Deuxième Guerre mondiale, est le plus populaire du diptyque, car il a été adapté pour le petit écran. Pendant un bon moment, tout le Québec a vécu à l'heure des Beauchemin et de l'«étranger».

---

## Événements



### LES ÎLES À LA RAME

Découvrez, tout au long d'un trajet de 16 km à la rame, un site exceptionnel qui vous propose un rythme confortable à souhait favorisant la contemplation d'une nature qui saura faire appel à tous vos sens. Cette activité se tient habituellement le dernier dimanche du mois de juin.

Tél. : 1 800 474-9441 • [www.ilesarame.qc.ca](http://www.ilesarame.qc.ca)



### FESTIVAL DE LA GIBELLOTTE DE SOREL-TRACY

Le Festival de la gibelotte c'est des spectacles avec artistes de grande renommée, des scènes secondaires où l'on peut y entendre des artistes et musiciens d'ici et d'ailleurs au talent exceptionnel, de la danse en ligne, de l'animation pour enfant, le village des artisans, la vente-trottoir et la terrasse pour déguster la fameuse gibelotte.

Tél. : 1 877 746-0283 • [www.festivalgibelotte.qc.ca](http://www.festivalgibelotte.qc.ca)

## Cuisine régionale – restaurants de gibelotte

### La traditionnelle gibelotte des îles

Il faut remonter à 1926 pour retrouver les origines de ce plat devenu le mets par excellence de la région de Sorel-Tracy. À cette époque, Berthe Beauchemin, une femme que l'on dit presque aussi légendaire dans les îles que le Survenant lui-même, est une des premières à commercialiser cette recette.



Au départ constituée de lard salé, de pommes de terre, de sel, de poivre ainsi que de sauvagine, une espèce de canard, la recette doit s'adapter à une nouvelle réalité une dizaine d'années plus tard : une loi interdit désormais la consommation de sauvagine. C'est pour cette raison que la barbotte – et la perchaude selon les endroits – fait son apparition dans la recette. Au fil du temps, d'autres ingrédients s'y greffent : maïs, tomates, carottes et oignons. Malgré les variations qui existent, cette recette continue de faire le délice des gens de la région et de piquer la curiosité des visiteurs.

Cela explique sûrement le succès du Festival de la gibelotte qui a lieu chaque année depuis plus de 30 ans!

### CHEZ MARC BEAUCHEMIN

Situé au pays du Survenant, le Chenal-du-Moine vous conduit à l'île d'Embarras. Par terre ou par eau, venez découvrir en toute simplicité, dans une atmosphère typique et chaleureuse, l'endroit idéal pour déguster la gibelotte des îles de Sorel. Spécialité : gibelotte et filets de perchaude rôtis, servis à volonté. Ouvert de la mi-mai à la mi-septembre.



124, île d'Embarras, Sainte-Anne-de-Sorel  
Tél. : 450 743-6023 • [www.marcbeauchemin.com](http://www.marcbeauchemin.com)

### LE VARVO

Au cœur des îles de Sorel, dans une atmosphère familiale et chaleureuse, venez déguster l'authentique gibelotte des îles, les filets de perchaude, les barbottes rôties et autres plats de notre menu varié. Ouvert à l'année.



3139, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
Tél. : 450 746-7595

### LA GRANGE DU SURVENANT

Située en bordure du fleuve Saint-Laurent, La Grange du Survenant vous invite à venir déguster un des plats proposés sur sa carte tout en admirant le paysage qu'offrent les îles de Sorel. Dans une ambiance champêtre, découvrez nos spécialités que ce soit pour le dîner, le souper ou pour notre brunch du dimanche.



1665, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel  
Tél. : 1 800 361-6420/450 743-7227 • [www.croisieresilesdesorel.com](http://www.croisieresilesdesorel.com)

**Vous désirez découvrir toutes les activités à faire dans la région de Sorel-Tracy que soit au centre-ville, à la campagne, le long de la rivière Richelieu, nous vous invitons à visiter notre site Internet.**

**[www.tourismeregionsoreltracy.com](http://www.tourismeregionsoreltracy.com)**